

28 – 29. mai 2011 holdt HLF Bergen Tinnitus og lydoverfølsomhet kurs ved [Stein Thomassen](#) i sine lokaler i Nygaten 3.

Stein Thomassen foreleste om temaer som han blant annet hadde hentet fra sin bok. (Selvhjelp ved Tinnitus, hvordan mestre plagsom øresus) Kurset ble ledet av Hilde J. Hellestvedt og Reidar Breistein. Det var i alt 12 deltagere på kurset. Dessuten hadde vi to skrivetolker, begge dagene.



De gjorde en flott innsats, fotograf Reidar Breistein.

Det spesielle for oss som ledet kurset var at bare en av deltagerne brukte høreapparat. De andre hørte normalt, men var mer eller mindre plaget av tinnitus. Kurset ble lagt opp slik at alle skulle få en forståelse om årsakene til plagene. Tilvenning og hvordan man kan behandle plagene, og kognitiv behandling. [Boken til Stein Thomassen](#) kunne deltagerne få kjøpe da han hadde tatt den med seg. Den anbefales på det sterkeste.

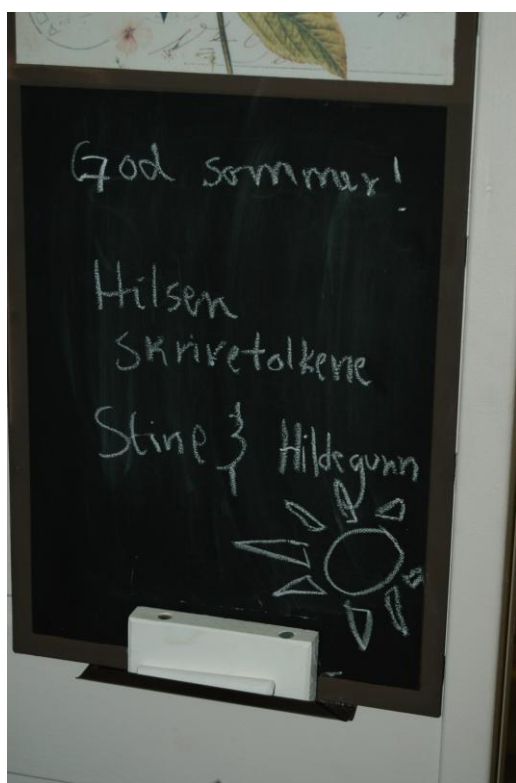
Det var lagt inn med pauser med mat og drikke. Her kunne deltagerne få snakke litt sammen om sine problemer. Stein Thomassen satt sammen med oss og ga seg god tid til å svare på spørsmål som dukket opp.

Den skriftlige evalueringen ga bare positive tilbake meldinger. Men ikke nok med det. Vi fikk hele 3 + en pårørende som ønsket å bli medlem av HLF. Evalueringen ga også nyttige tips for HLF Bergen om nye kurs og eventuelt oppfølgingskurs. Alt i alt et meget vellykket tinnitus kurs.



Gruppebilde + Stein Thomassen, fotograf Reidar Breistein.

Dersom en ser nøye på bildet kan en se at noen av deltagerne har smykket seg med noen av det nye mobile teleslynganeanlegget som HLF Bergen nettopp har kjøpt inn. *Takket være støtte og gaver fra firma og legater og grasrotandelstøtte fra våre tippere.*



Hilsen Reidar Breistein og Hilde-Janneck Hellestvedt